

Personas Mayores: un abordaje desde el Máster de Gerontología de la Universidad de Granada (España)

Elderly People: an approach from the Master of Gerontology of the University of Granada (Spain)

Porfiria Calixto Juárez¹  <https://orcid.org/0000-0001-6979-1232>

Marisela Rivera Montoya²  <https://orcid.org/0000-0002-9488-717X>

Resumen

La Escuela Internacional de Posgrado de la Universidad de Granada (España), imparte el Master Universitario en Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores. En él se brinda conocimiento teórico y práctico para que el estudiantado cuente con elementos necesarios de investigar e intervenir con el grupo poblacional más significativo de la sociedad. Como es sabido, actualmente y a nivel mundial, existe un aumento de adultos mayores que, por sus características presenta problemas particulares de salud (física y mental) y de integración social. El presente documento tiene por *objetivo*: describir los temas relacionados con las personas mayores (PM) que se abordan en el Máster Universitario de Gerontología, Dependencia y Protección a los Mayores. *Metodología*: se seleccionaron 28 trabajos con base en la metodología de Arksey y O'Malley (2005), la cual consiste en cinco fases. *Resultados*: los estudiantes brindan una diversidad de indagaciones y proyectos de intervención; muestran un escenario centrado en la persona mayor desde una perspectiva integral, ya sea que se encuentran institucionalizadas o viven en casa, involucrando a los cuidadores formales e informales, familia y personal institucional, que son redes de apoyo relevantes en esta fase de la vida. *Conclusión*: de acuerdo con la experiencia vivida en la Escuela Internacional de Posgrado de la Universidad de Granada (España), específicamente en el Máster Universitario en Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores, los estudiantes cuentan con el conocimiento multidisciplinar teórico-práctico para enfrentarse al campo laboral gerontológico con las herramientas necesarias y llevar a cabo indagación o intervención profesional. Además, es necesario insertarse en un escenario importante actual del incremento de población mayor, en el que se requieren profesionales gerontólogos basando su trabajo en el modelo centrado en la persona desde un enfoque humanista.

Palabras clave: Master universitario; Personas Mayores; Gerontología.

¹ Doctora en Trabajo Social. Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano, Universidad Autónoma de Tamaulipas. E-mail: pcalixto@uat.edu.mx

² Doctora en Trabajo Social con acentuación en sistemas de salud. Universidad Autónoma de Sinaloa. E-mail: maestrauasts@gmail.com

Abstract

The International Graduate School of the University of Granada (Spain) offers the Master's Degree in Gerontology, Dependency and Protection of the Elderly. It provides theoretical and practical knowledge so that students have the necessary elements to investigate and intervene with the most significant population group in society. As it is known, at present and worldwide, there is an increase of older adults who, due to their characteristics, present particular health problems (physical and mental) and social integration problems. The *purpose* of this paper is to describe the topics related to the elderly (MP) that are addressed in the Master's Degree in Gerontology, Dependence and Protection of the Elderly. *Methodology*: 28 papers have been selected based on the methodology of Arksey and O'Malley (2005), which consists of five phases. *Results*: students provide a diversity of inquiries and intervention projects; they show a scenario focused on the elderly person from an integral perspective, whether they are institutionalized or live at home, involving formal and informal caregivers, family and institutional staff, which are relevant support networks in this phase of life. *Conclusion*: according to the experience lived at the International Graduate School of the University of Granada (Spain), specifically in the Master's Degree in Gerontology, Dependency and Protection of the Elderly, students have the theoretical and practical multidisciplinary knowledge to face the gerontological labor field with the necessary tools and carry out professional research or intervention. Furthermore, it is necessary to be inserted in the current important scenario of the increase of the elderly population, in which gerontological professionals are required, basing their work on the person-centered model from a humanistic approach.

Keywords: University master's degree; Elderly people; Gerontology.

Como citar este artículo:

Calixto, P., Rivera, M. (2025). Personas Mayores: un abordaje desde el Máster de Gerontología de la Universidad de Granada (España). En *Revista ACANITS Redes Temáticas en Trabajo Social*. 4(7), pp. 70-89. DOI: <https://doi.org/10.62621/tka4jf68>

Introducción

El trabajo que se presenta surge a partir del interés profesional y personal. Es el resultado de una estancia que se llevó a cabo en la Universidad de Granada, específicamente en el Máster Universitario Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores que se oferta en la Escuela Internacional de Posgrado.

Esta experiencia permitió destacar lo compleja que es la fase de la vejez y todo lo que ella implica en otro contexto y tiempo definido. Porque una persona mayor es un ser biopsicosocial que se encuentra en un contexto y espacio determinado. Y para que su salud mental y calidad de vida sea adecuada y digna en esta última fase de la vida, se requiere de un trabajo multidisciplinar para dar respuesta a las demandas que presente dicho grupo poblacional.

Cabe destacar que, la estancia realizada ha dejado un aprendizaje revelador. Ha sido sin duda una experiencia de vivencias significativas. Un agradecimiento y reconocimiento al Dr. Juan Antonio Maldonado, al alumnado del Máster y, sobre todo, a las autoridades correspondientes de los Centros Gerontológicos que se visitaron y permitieron el ingreso a dichas instituciones, explorarlas, conocerlas y convivir con las Personas Mayores respecto a su experiencia.

El presente documento evidencia conceptualización breve de los términos: envejecimiento, vejez, personas mayores de 60 años. Muestra temas relacionados con los adultos mayores que se han abordado en el Máster Universitario de Gerontología, Dependencia y Protección a los Mayores. Además, con este trabajo, se pretende brindar conocimiento del abordaje de los adultos mayores por parte de los estudiantes de posgrado en contextos diferentes a México.

Estadísticas de Personas Mayores

Actualmente, el incremento de las personas mayores a nivel mundial es relevante. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024), entre los años 2015 y 2050, la proporción de las poblaciones del mundo mayores de 60 años aproximadamente se duplicará, pasando de un 12% al 22%. Respecto a España, las personas mayores personifican una parte significativa de la población española, y actualmente la proporción de dicha población, sigue acrecentando de manera considerada (Morales, 2022).

En este sentido, los datos estadísticos del Padrón Continuo del Instituto Nacional Electoral (INE, 2023), en España habitaban 49,077.984 personas, de las que, 10.183.437 son mayores de 65 años, lo que representa un 20.7% del total de la población. Además, la proyección del INE 2023-2040 (2023), refiere que en el 2040 podrían existir más de 14.2 millones de personas mayores, significa que un 27.4% del total de la población alcanzaría unos 52 millones de habitantes. Simboliza que el ritmo de envejecimiento de la población es más acelerado que en el pasado.

Por ello, los países afrontan desafíos muy relevantes, al deber garantizar que sus sistemas de protección social (pensiones, salud y asistencia social), se encuentren preparados para enfrentar este cambio e incremento poblacional de personas mayores. Por otro lado, las instituciones públicas a nivel superior y posgrado deben implementar programas de Licenciatura, Maestría y Doctorado sobre las personas mayores y la Gerontología con el fin de preparar a los estudiantes de manera teórica y práctica para atender a dicho grupo poblacional de manera integral en conjunto con otras disciplinas.

Vejez, envejecimiento: conceptualización

En tiempos lejanos y en culturas como Grecia y Roma, era una desdicha llegar a la vejez; perecer joven era una virtud porque no se tenía que tolerar la pérdida de la funcionalidad concerniente con el envejecimiento (Sánchez, 2004). Sin embargo, filósofos como Cicerón y Platón resaltaron la vejez como una experiencia acumulada en las anteriores fases de vida. La vejez se considera como: “la etapa de la vida reservada a pocos afortunados que fueron capaces de vencer la muerte, los agentes agresivos y las enfermedades; la demostración de fortaleza en relación con otros más jóvenes quienes fallecieron y quedaron en el camino” (Costa, s. f., como se citó en Rodríguez (2011, p. 10-11).

En cuanto al envejecimiento, biológicamente es la consecuencia de la acumulación de una gran diversidad de daños moleculares y celulares con el paso del tiempo, llevando a un declive gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, al final, la muerte (OMS, 2024). Para Medina (2022), es un proceso natural del cuerpo humano que involucra el desgaste y detrimento gradual de todas las células, tejidos y órganos del organismo. En este sentido, con el paso del tiempo las personas mayores presentan un deterioro físico y mental de forma progresiva afectando con ello su calidad de vida.

Por otro lado, Yusta et al., (2024), refiere que el envejecimiento “es un fenómeno intrínseco a la experiencia humana que ha estado presente desde los inicios de la civilización” (p. 32), pero, la apreciación y la función de los adultos mayores ha cambiado de una manera impresionante con el paso del tiempo. Viviendo en ciertos casos su vejez con una salud mental y calidad de vida inadecuada.

Sin embargo, cada persona mayor es diferente y a pesar de su edad, están en una situación estable. Al respecto, cada persona envejece de forma diferente y la esperanza de vida no está unida a la mejora de la calidad de vida, significa que no por vivir más años, quiere decir que se viva mejor, no obstante, está claro que la calidad de vida ha ido mejorando respecto a las décadas anteriores (Martín, 2023).

Por lo anterior, el envejecimiento es un proceso gradual físico y mental de las personas mayores y la vejez es la última fase de la vida caracterizada por diversos cambios. En adición, dicho grupo poblacional se encuentra inmerso en un tiempo y ambiente determinado interactuando con el contexto que las rodea y otros sistemas. Dicha interacción repercute ya sea positiva o negativamente en su salud mental y calidad de vida.

Cuidados de las Personas Mayores

De manera general, el cuidado es el sostenimiento y gestión de la vida, la necesidad más básica y cotidiana que permite su sostenibilidad, con su faceta material y afectiva que es imprescindible para todas y cada una de las personas (Consejo General de Trabajo Social, 2020). Respecto al cuidado de las personas mayores, en ciertos casos y debido al deterioro físico y mental que presentan gradualmente, se requiere de cuidados formales (personal de la institución) e informales (familia) más significativos; entre ellos, ayudar a realizar las actividades básicas de la vida diaria (alimentación, baño o ducha, aseo personal, entre otros).

En esta misma línea, el cuidado de las personas mayores no es solo un deber de la familia, también es un deber de la sociedad, de las instituciones y del Estado. Por ello, es necesario diferenciar entre los cuidados que son realizados por los familiares, a quienes se les denomina cuidadores informales y el cuidado que llevan a cabo los profesionales, o sea, los cuidadores formales, que son generados por los poderes públicos y por instituciones de distinta naturaleza (Castro, 2021).

Sumando, los cuidados formales han favorecido la calidad del servicio, sin embargo, en los cuidados informales se ha antepuesto la salud, la situación personal y familiar (Bermejo, 2022). Por lo tanto, el cuidado implica a otro, ya que, para que el derecho de ser cuidado/a sea verdadero, alguien debe tener el deber de cuidar (Arroyo, 2021).

Con el paso del tiempo, en España, el concepto de cuidados se ha ido sobreponiendo a otros conceptos, como: trabajo no remunerado, trabajo de reproducción, entre otros. Sin embargo, actualmente se ha llegado a una idea de que los cuidados se definen como las actividades o procesos que hacen diariamente el bienestar físico y emocional de las personas (Bermejo, 2022).

Calidad de vida de las Personas Mayores

La calidad de vida es un concepto complejo que implica el ámbito social, psicológico, económico, de salud, entre otros. Sin embargo, cada persona mayor con las características propias de la edad percibe su calidad de vida de manera diferente y de acuerdo con el contexto que lo rodea y sistemas con los que interactúa. En tal sentido, la calidad de vida se relaciona, en cierto modo, con la probabilidad de presentar deterioro cognitivo asociado a la edad y, por consiguiente, el aumento de enfermedades neurodegenerativas (Martín, 2023). Es claro que no todas las personas envejecen de la misma forma, pero a medida que se envejece, surge una serie de patrones asociados a la edad (Fuentes, 2021).

Estos patrones van a depender, en cierto modo, de la calidad de vida o el contexto en el que se encuentre la persona, influyendo por tanto en su proceso de envejecimiento (Martín, 2023). Por ende, el declive de las capacidades físicas y mentales, así como la transformación familiar o profesional y la no adaptación al cambio (Arizaga, 2021) afectarán, en mayor o menor medida, al proceso de envejecimiento influyendo en la calidad de vida y en el avance del deterioro cognitivo (Martín, 2023). Bajo lo expuesto, surge la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los temas relacionados con las personas mayores que se abordan en el Máster Universitario de Gerontología, Dependencia y Protección a los Mayores?

Metodología

Para dar respuesta a la pregunta referida y con base en la metodología de Arksey y O'Malley (2005), planteando en un primer momento una interrogante, se establecieron criterios de inclusión como: que fueran trabajos actuales (2022/2023), en su mayoría desde la perspectiva de Trabajo Social, que abordaran personas mayores institucionalizadas y no institucionalizadas, además de temas relacionados con este grupo etario como: cuidados, calidad de vida, salud mental y derechos humanos y otros. Que incluyeran a la familia, personal institucionalizado y otros grupos etarios. Después, se seleccionaron y revisaron los trabajos del máster que cumplieran con los requisitos mencionados. En seguida, se extrajo información significativa como autores, metodología, objetivos y resultados o conclusiones y por último se realizó un resumen y reportaron los resultados (tabla 1).

Resultados y Discusión

Existen 471 Trabajos Finales del Máster (TFM) Universitario Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores desde el 2010/2011 hasta el 2022/2023. De ellos, se seleccionaron 28; destacando una minoría con enfoque exploratorio (Masegosa, 2021/2022), una escasez en el abordaje cualitativo (3) y cuantitativo (1) (Morales, 2022; Vico, 2021; Santos, 2022; Montalvo, 2022), una mayoría (12) fueron búsquedas y revisiones sistemáticas o bibliográficas (Castro, 2021; Fernández, 2021; Álvarez, 2021; Alarcón, 2023; Pérez, 2022/2023; González, 2020; De la Flor, 2021; Cañizares, 2023; Segura, 2022-2023; Martos, 2023; Bermejo, 2022; Medina, 2022).

Se resalta que los estudios o proyectos de intervención revisados no utilizaron una metodología mixta. En este sentido, el abordaje mixto en la investigación relacionada con personas mayores es significativo, pertinente y necesario para brindar profundidad en los resultados. En cuanto a propuestas de intervención, se localizaron 11 (Guerrero, 2021; Gómez, 2023; Ramírez, 2023; Rubio, 2021; Bouza, 2022; Osuna, 2023; Jerez, 2023; Martín, 2023; Álvarez, 2023; Moreno, 2022; Garrido, 2023).

Se evidenciaron estudios documentales que utilizaron fuentes como: Web of Science PubMed, Scopus, Cochrane Library, Scielo, Dialnet, Psicoinfo, Google Scholar, Redalyc, Elsevier, ResearchGate y fuentes oficiales como la OMS, el Instituto Nacional de Estadística o el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Cañizares, 2023; Segura, 2022/2023; Martos, 2023; Bermejo, 2022; Alarcón, 2023). En cuanto al contexto de investigación o intervención, se menciona el Centro Residencial Fuente de la Salud (Vico, 2021); Virgen de Flores y Nuestra Señora del Perpetuo Socorro (Santos, 2022); Centro Seniors Benalmádena, Málaga (Montalvo, 2022); residencia Domusvi El Serrallo (Osuna, 2023); residencia María Auxiliadora (Gómez, 2023) y la Residencia de Mayores Los Molinos (Martín, 2023). Destacando bases de datos generales, pero no se mencionan búsquedas en revistas de Trabajo Social específicamente.

En cuanto a los trabajos de campo, se menciona el municipio de Güejar Sierra (Bouza, 2022), la Localidad de Aguilar de la Frontera en la provincia de Córdoba (Pérez, 2023), en la provincia de Granada (Garrido, 2023) y en la sierra de Málaga (Morales, 2022). Respecto a los participantes, la mayoría consideró en sus proyectos de investigación e intervención a personas mayores (hombres y mujeres) que oscilaban entre 65 a 100 años (Vico, 2021; Bouza, 2022; Morales, 2022; Montalvo, 2022; Garrido, 2023; Gómez, 2023). Sin embargo, se destaca el estudio de Guerrero (2021), desde una perspectiva de género porque solamente abordó mujeres personas mayores.

Respecto a las muestras que se utilizaron en los estudios, se conformaron de 10, 17, 20, 28, 30 y 40 personas mayores (Garrido, 2023; Morales, 2022; Pérez, 2023; Martín, 2023; Osuna, 2023; Bouza, 2022). En este sentido, es pertinente centrarse en la persona mayor, pero, incluir también a los cuidadores primarios es pertinente y necesario debido a la función significativa que ejercen. En concordancia, autores como González (2020); Castro (2021); Moreno (2022) tomaron en cuenta a las personas cuidadoras formales e informales, a las familias y a los profesionales.

Es importante señalar que cuatro estudios revisados, hacen hincapié en la atención centrada en la persona (Fuertes, 2021; Bermejo, 2022; Jerez, 2023); Martín, 2023). Las demás investigaciones no mencionan este modelo, pero se centran en su mayoría en el bienestar de la persona mayor desde el ámbito social, físico, emocional, sanitario, y legal. Además, en los trabajos o proyectos de intervención se destaca el trabajo multidisciplinar de profesiones como Trabajo Social, Educador Social, Terapeuta Ocupacional, Psicología, Enfermería y Medicina.

En dichos trabajos, se involucran a niños, adolescentes o jóvenes. Población importante; porque los voluntariados podrían aminorar la carga de trabajo de los profesionales o cuidadores de las personas mayores y a los niños se debe concientizar y educar a referente a temas relacionados con los adultos mayores. En este sentido, se evidencia el voluntariado intergeneracional (Álvarez, 2023). Respecto a la pregunta de investigación: ¿Cuáles son los temas relacionados con las personas mayores que se abordan en el Máster Universitario de Gerontología, Dependencia y

Protección a los Mayores?, se destaca una heterogeneidad significativa de temas pertinentes y contemporáneos relacionados a las personas mayores.

Los estudios o intervenciones también abordan a las familias, a población joven, a profesionales sanitarios y cuidadores formales e informales. Actores importantes en la vida del grupo etario mencionado. En adición, las indagaciones muestran que la Persona Mayor se debe atender de manera integral y para ello se debe trabajar en conjunto con otras profesiones como Trabajo Social, Psicología, Terapeuta ocupacional y otros.

Otro tema relevante, pertinente y contemporáneo relacionado con la población referida es el COVID-19, pandemia que irrumpió en un escenario significativo de incremento de personas mayores; que, por las características propias de la edad, fueron las que presentaron más riesgo ante el contagio y la muerte por COVID-19.

Por ende, fue un impacto psicosocial significativo en el grupo etario mencionado que habita en Centros residenciales, en sus familiares y también en los profesionales (Santos, 2022). Además, una de las medidas emergentes ante la pandemia fue el distanciamiento social, el cual, también fue vivido en las residencias dejando un sentimiento de soledad en los residentes (Fernández, 2021). Lo anterior podría significar que, en comparación con las personas mayores que habitan en casa, las que se encuentran institucionalizadas vivieron doble encierro, distanciamiento y aislamiento a causa del COVID-19 generando sentimientos negativos porque ya estaban aisladas y distanciadas de su familia en una institución de cuidados.

Un sentimiento relevante es la soledad no deseada de las personas mayores institucionalizadas. Tema abordado por Gómez (2023) y Osuna (2023). Por lo anterior, se requiere indagar respecto a los sentimientos que presentan las personas mayores. En este sentido, (Álvarez, 2021), valora el impacto que ha tenido en la salud del adulto mayor, el aislamiento físico y social como medida de prevención durante la COVID-19. Por otro lado, y desde el enfoque cualitativo, es pertinente estudiar y conocer la realidad que vivieron las Personas Mayores durante el confinamiento por COVID-19 desde su propia voz y no mediante terceras personas. Coincidiendo con el estudio de Vico (2021).

Además, ante COVID-19, las personas mayores vivieron experiencias significativas y las consecuencias persistirán después de que la pandemia ya finalizó (Álvarez, 2021). En relación, Morales (2022), se centró en la percepción de los adultos mayores sobre la vejez en el ámbito rural, identificando sus carencias y/o necesidades durante el confinamiento y la pandemia por COVID-19. Sumando a lo anterior, las personas mayores son seres biopsicosociales inmersas en un tiempo y contexto determinado; en este caso, fue un contexto mortal de COVID-19, donde no solo lo social era importante, existen más ámbitos relevantes.

Al respecto, (Pérez, (2022/2023), estudiaron el impacto de COVID-19 en las PM, desde el punto de vista sanitario, derechos sociales y sistema protector, para determinar cómo se ha adaptado España a la experiencia traumática de la pandemia. Y es muy importante este abordaje, porque España es un país que se preocupa y ocupa del grupo etario mencionado en diversos ámbitos, no solo en uno. Además, incursionar en las categorías que aborda Pérez (2022/2023), es relevante porque son elementos claves que inciden de alguna manera en la salud, salud mental y calidad de vida de las personas mayores.

González (2020), estudia sobre un tema relacionado de manera significativa con las personas mayores; el régimen jurídico y de protección social en los cuidados y cuidadores no profesionales. Quienes son actores muy importantes en la vida de la persona mayor, porque les asisten y brindan el cuidado necesario, humanista y oportuno de acuerdo con las necesidades que requiera cada adulto mayor. Por ello, es preciso centrarse también en los cuidadores primarios formales (institución) o informales (familia). Porque si dichos cuidadores están bien de su salud mental y calidad de vida, brindaran una mejor atención con calidez, dignidad y calidad a las personas mayores.

Se prosigue con el tema de la calidad de vida y cuidadores primarios asociado con personas mayores. Al respecto, Castro (2021), se concentraron en obtener un diagnóstico de la situación actual de las personas dependientes, pero también se interesan por el bienestar de sus cuidadores/as informales a largo plazo. Con ello, justificaron su proyecto de intervención con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras informales del suroeste de Jaén. En esta misma línea, Moreno (2022), trabajaron una propuesta de intervención para personas dependientes en situación terminal y sus cuidadores no profesionales de la provincia de Granada. Mientras que (Bermejo, 2022), se enfocaron en los cuidados hacia las PM durante COVID-19; la forma en que fueron afectados y visibilizados de manera asombrosa.

Se enfatiza que los familiares son los que se encargan de llevar a cabo los cuidados no profesionales ya sea para una persona mayor o como en este caso, personas dependientes en situación terminal para alcanzar un pleno bienestar físico, mental y social (Moreno, 2022). Se puede observar que los estudiantes del Máster no solo realizan indagaciones o proyectos de intervención centrándose en las personas mayores. También están interesados en quienes realizan la función de cuidador primario. Recalcando la importancia de dichos actores en la vejez.

Es necesario dar a conocer y concientizar a las familias cuidadoras de personas mayores respecto a la importancia del buen trato con el fin de prevenir condiciones de maltrato (Ramírez, 2023). Por su parte, Cañizares (2023), refiere que el maltrato socio-familiar, institucional y de género tiene asociación directa con la ideación suicida y los fallecimientos por suicidio de las PM. Al respecto, la mirada estigmatizante en cuanto al envejecimiento ha permitido que las personas mayores sean objeto de abuso, discriminación y mal trato, traducéndose en violaciones de derechos humanos primordiales, como el derecho a la vida, a la integridad particular, a la dignidad, a la intimidad y al goce del grado máximo de salud que puedan lograr (OPS, 2021).

En este sentido, los estereotipos que existen en la sociedad respecto a las personas mayores influyen en considerarlos como una carga, que ya no presentan capacidad física ni mental y no como seres humanos que han vivido diversas experiencias y que pueden aportar conocimiento a otros grupos poblacionales.

Un tema no menos relevante que se evidenció, fueron las redes de apoyo informales de las personas mayores de Bouza (2022), quienes presentaron un proyecto de intervención con el objetivo de aumentar las redes de apoyo informal de las personas mayores no institucionalizadas. Objetivo con el que se coincide porque dichas redes son significativas en la vida de la persona mayor porque saben que cuentan con alguien cercano que les brindará el apoyo en diferentes aspectos de la vida (económico, moral, de salud, etc.).

Por otra parte, la muerte y la soledad son temas complejos que no pueden evitarse, y, mucho menos en la vejez. En tal sentido, las personas mayores tienen diversos posicionamientos en cuanto a su muerte como a la de alguien cercano y la manera de vivirlo, debido a que cada adulto mayor se ve influenciado por un contexto, su experiencia vital, sus sentimientos, sus pensamientos y cultura diferentes (Montalvo, 2022). Sin embargo, otro tipo de población también muere, no solo los adultos mayores. Por ello, es necesario comprender que la muerte es un proceso más de la vida y se deben desmontar los mitos y prejuicios acerca de la vejez (Garrido, 2023).

En concordancia, la revisión evidenció propuestas sobre el tema de voluntariado intergeneracional como estrategias en las residencias de personas mayores (Osuna, 2023; Álvarez, 2023). Voluntariado al que se puede concientizar y educar en cuanto a la muerte y otros temas relevantes y asociados con las personas mayores. Con ello, dicho voluntariado contribuirá a la atención hacia dicho grupo etario y podría reducir la carga de trabajo para el personal profesional y cuidadores primarios. Otro tema que se evidenció es el proceso de duelo. El cual, es un fenómeno complicado ante la pérdida de un ser querido (Tovar, 2023).

Frente a dicha pérdida, ciertas personas mayores tienen una capacidad de resiliencia asombrosa; con el dolor en el alma continúan con su vida cotidiana y realizan actividades o usan estrategias de afrontamiento para desafiar situaciones significativas y complejas como la muerte. En esta línea, Fuertes (2021), considera que, al fomentar la resiliencia en personas mayores, brindar herramientas y estrategias resilientes necesarias para que afronten diferentes etapas del duelo, se prevendrá la aparición de complicaciones durante el mismo. Si no es así, se podría presentar un duelo sin resolver, causando graves afecciones en la salud mental de la persona mayor.

Por su parte, Jerez (2023), presenta una intervención que orientará el proceso de duelo hacia un duelo adaptativo. En este sentido, la religiosidad podría ser una estrategia importante frente al proceso del duelo y un elemento importante del bienestar en las personas mayores. Coincidiendo con Masegosa (2021/2022), quien relaciona de manera particular la religiosidad con la vejez.

Regresando con la salud mental, Martín (2023), se enfocó en las personas mayores con alzheimer inmersas en un contexto rural con el objetivo de mejorar su calidad de vida y generar un bienestar social y emocional. Al respecto, Segura (2022-2023), destaca que la terapia asistida con animales en personas mayores con demencia es una alternativa de intervención no farmacológica y se pueden obtener beneficios diversos.

En esta misma línea, Alarcón (2023), señala que existen alteraciones que tienen implicaciones al hacer un diagnóstico diferencial de la demencia. Por tal motivo abordaron la cognición social. Por último, la revisión evidenció escasez respecto a temas de la discapacidad y sexualidad en las personas mayores. En este sentido, Medina (2022), refieren que las personas con discapacidad se han tratado de forma indiferente, paternalista y asistencial. Esto podría ser debido a los estereotipos y prejuicios que existen actualmente en las personas.

Por su parte, De la Flor (2021), destaca variantes sexuales en las personas mayores como los besos, masturbaciones, el disfrute de la compañía íntima de su pareja, expresiones de afecto, entre otras, logrando con ello, su mayor grado de satisfacción emocional. Tema interesante pero escaso en la revisión realizada de los trabajos del Máster. La andragogía y su efecto sobre el

edadismo fue otro tópico poco abordado, porque solo se encontró un trabajo al respecto (Martos, 2023).

La siguiente tabla da cumplimiento a la etapa cinco de Arksey y O'Malley (2005), donde se cotejan, se resumen y evidencian los resultados más relevantes de la revisión.

Tabla 1.

Resultados de temas relacionados con las personas mayores que se abordan en el Máster Universitario de Gerontología, Dependencia y Protección a los Mayores.

Autores y características metodológicas	Objetivo	Resultados o conclusiones
González (2020). Revisión bibliográfica.	Dar una descripción y valoración crítica del tratamiento y protección jurídica de los cuidados y los cuidadores no profesionales en la actualidad.	Es necesario reforzar la relación de agentes implicados (Administración y cuidadores no profesionales) para que se garantice una adecuada calidad en la atención y preparación de los cuidadores no profesionales. Atender a una persona en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) no debe de ser un problema familiar, debe de ser de las instituciones y de toda la sociedad. Ser un Estado del Bienestar y proporcionar cuidados.
Álvarez (2021). Búsqueda de investigación. 14 estudios.	Valorar el impacto que ha tenido en la salud del adulto mayor, el aislamiento físico y social como medida de prevención durante la COVID-19.	La experiencia para los mayores ha sido cruda y las consecuencias persistirán aun luego de finalizada la pandemia. La implementación de medidas preventivas y terapéuticas de salud física, emocional y mental, así como el abordaje global e integral de éstas es prioridad para futuras situaciones de crisis como la actual.
Castro (2021). Búsqueda bibliografía e intervención 20 personas cuidadoras informales. Entrevista individual y cuestionario online.	Obtener un diagnóstico previo de la situación actual de personas dependientes y sus cuidadores/as a largo plazo para justificar la intervención y mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras informales del suroeste de Jaén.	La familia se encarga del cuidado de las personas dependientes a pesar de que el Estado interviene en él y brinda apoyo para las cuidadoras informales. A quienes es necesario sean cuidadas porque dejan de lado sus necesidades y su cuidado para cuidar a su familiar. Creando sobrecarga y generando una calidad de vida pésima y, por ende, no cuidan adecuadamente a la persona dependiente. Es necesario que las administraciones públicas conozcan la situación y aporten lo necesario para crear asociaciones, talleres o cursos para ellas.
De la Flor (2021). Investigación documental. Hermenéutica. 13 estudios.	Describir las variantes sexuales que viven y experimentan las PM de 65 años o más en España.	Las PM de 65 años o más en España emplean distintas variantes sexuales como besos, masturbaciones, disfrutar de la compañía íntima de su pareja, las expresiones de afecto,

Autores y características metodológicas	Objetivo	Resultados o conclusiones
Fernández (2021). Revisión sistemática. 31 estudios.	Abordar la situación del distanciamiento social, para conocer el sentimiento de soledad de las PM institucionalizadas en las residencias y conocer las intervenciones o limitaciones que se han encontrado para poder abordarlas.	entre otras. Permitted alcanzar su mayor grado de satisfacción emocional. Sería interesante investigar en futuros estudios la identificación de las necesidades del personal laboral de las residencias en época COVID-19 y abordar la coordinación de las residencias con la atención sanitaria o los protocolos de actuación de emergencias respecto a la intervención con las residencias con casos positivos por Covid-19. Es necesario trabajar desde el conocimiento de sus historias de vida y una atención centrada en la persona, garantizando las relaciones familiares y del entorno de la comunidad.
Fuentes (2021). Proyecto de intervención.	Fomentar la capacidad de resiliencia en Personas Mayores proporcionando las herramientas y estrategias resilientes necesarias para afrontar las diferentes etapas del duelo y así prevenir la aparición de complicaciones durante el mismo.	La aplicación y puesta en marcha de planes de intervención sobre el duelo posibilitará el fomento de una actuación centrada en las necesidades e intereses de la persona, proporcionando una atención de mayor calidad que favorecerá la superación y adaptación para cada fase del duelo. La intervención de T. S. es más invisibilizada, por ello, es importante conocer cuál es su papel y principales funciones. Como profesionales de lo social, en la intervención en contextos de crisis y duelos, se debe fomentar y proporcionar instrumentos necesarios para que las PM adquieran estrategias resilientes y sepan cómo actuar frente a diferentes adversidades a las que se enfrenten y nos puedan percibir como un apoyo durante su proceso de duelo.
Guerrero (2021). Propuesta de intervención con carácter activo y participativo. 20 mujeres mayores. Modelo sistémico y entrevistas.	Favorecer el envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida de mujeres mayores viudas entre 65 y 82 años de la localidad de Lentegí.	Se destaca la satisfacción al realizar dicho trabajo por la oportunidad significativa de aprendizaje y enriquecimiento que le ha aportado acerca del envejecimiento activo y, las herramientas que ha obtenido para desarrollar su labor como Trabajador Social en el ámbito gerontológico.
Vico (2021). Cualitativo. 14 hombres y mujeres de 70 a 85 años del Centro Residencial Fuente de la Salud. Entrevista estructurada.	Estudiar y conocer la realidad de las personas mencionadas durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19.	Obtuvieron conclusiones aclaratorias referente a las experiencias personales de las personas participantes.

Autores y características metodológicas	Objetivo	Resultados o conclusiones
Masegosa (2021/2022). Exploratorio, 99 PM que viven en diversos lugares de España. Cuatro instrumentos validados.	Identificar y describir las relaciones entre medidas de religiosidad, bienestar espiritual y psicológico	La presencia de bienestar psicológico y espiritual influyen en el proceso de envejecimiento, facilitándolo porque les brinda recursos y habilidades para afrontar la fase final de la vida. Se mostró que la religión y espiritualidad son factores que inciden en el bienestar psicológico y espiritual de las PM.
Bermejo (2022). Revisión bibliográfica.	Identificar y analizar el cambio de los cuidados durante la pandemia provocada por la COVID- 19.	Los cuidados hacia las PM, durante COVID-19 han sido afectados y visibilizados de forma asombrosa; cuidados prestados en un sentido más amplio y con pautas sanitarias exigentes, provocando la necesidad de cambio de un modelo de cuidados socio-sanitarios, enfocándolo hacia un modelo de atención centrado en la persona. Suponiendo adecuado manejo de caídas, úlceras, movilidad limitada, seguimiento de patologías, evitar agudizaciones graves, prevenir el deterioro funcional y cognitivo, además de un trato humano y respetuoso con la dignidad de la PM.
Bouza (2022). Proyecto de intervención. Metodología participativa. Modelo Psicosocial. 40 PM de 65 años. Enfoque de la resolución de problemas. Escalas ESTE II, de Barther y de Pfeiffer, observación y entrevistas iniciales.	Incrementar las redes de apoyo informal de la población mayor de Güejar Sierra, mediante diversas actividades intergeneracionales, charlas, talleres y otras dinámicas.	No presenta conclusión.
Medina (2022). Revisión.	Ofrecer una visión amplia y holística del papel fundamental que, como miembros activos de la sociedad, tienen y han de seguir teniendo las PM como las que padecen discapacidad.	Las personas con discapacidad han sido tratadas de manera peyorativa, indiferente, paternalista y asistencial. Este colectivo de poco a poco se posiciona en una sociedad cada vez más sensibilizada con PM, quienes han pasado del respeto y veneración que en la antigüedad se les tenía por su experiencia y sabiduría a ser considerados, en no pocos casos, como una carga, un estorbo y alguien totalmente improductivo e inútil.
Moreno (2022). Propuesta de intervención. Personas dependientes en situación terminal y sus	Mejorar la calidad de vida de las personas dependientes en situación terminal con	Últimamente, las unidades de cuidados paliativos aumentaron por la prevalencia de personas que sufren enfermedad crónica terminal. El domicilio se ha convertido en el

Autores y características metodológicas	Objetivo	Resultados o conclusiones
cuidadores no profesionales de la provincia de Granada.	cáncer, la de sus cuidadores no profesionales en el ámbito domiciliario para alcanzar un pleno bienestar físico, mental y social.	lugar de preferencia para personas dependientes y sus cuidadores, porque es más idóneo e íntimo para recibir cuidados necesarios en los últimos días de vida. La coordinación de los profesionales sanitarios, equipo multidisciplinar y cuidadores es fundamental para prestar el máximo cuidado y ayuda aumentando la calidad de vida y bienestar de dichas personas e incluso la de todo el equipo en su conjunto.
Morales (2022). Cualitativa descriptiva. Entrevista semiestructurada 17 PM de 65 años, residentes en el ámbito rural de un municipio en Málaga. Muestreo no probabilístico por conveniencia.	Observar la percepción de las PM sobre la vejez en el ámbito rural, identificando sus carencias y/o necesidades durante el confinamiento y la COVID-19.	Una preocupación de los participantes se asoció con tener buen estado de salud, contar con apoyo familiar o vecinal en momentos de necesidad o dependencia. Pero, las PM no les dan importancia a las políticas públicas de cuidados. Respecto a COVID-19, encontraron diferencias entre hombres y mujeres que pueden relacionarse con roles de género tradicionales. Destacan el papel de la familia en la atención y cuidados (mujeres) a las PM durante la pandemia.
Montalvo (2022). Cuantitativa. Cuestionario, escala de ansiedad ante la muerte de Templer (1970) y preguntas abiertas.	Evidenciar la concepción, creencia y sentimiento de la muerte propia de un grupo reducido de 14 personas mayores de 65 años del centro Seniors Benalmádena, Málaga.	Generalmente, las PMI tienen varios posicionamientos respecto a la muerte propia como a la de otra persona cercana y la manera de vivirla. Porque cada PM se ve influenciada por un contexto, experiencia vital, sentimientos, pensamientos y cultura diferentes. La vida en residencias es de constante convivencia, aunque algunas personas afirman que lo han vivido con naturalidad, todas muestran en su rostro tristeza.
Santos (2022). Cualitativo. 29 entrevistas en profundidad. Profesionales, familiares y PM de Centros residenciales (14 de Virgen de Flores y 15 de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro).	Explorar el tipo de problemáticas e impacto surgido en dos centros residenciales de mayores durante la pandemia COVID-19.	La pandemia COVID-19 ha creado gran impacto psicosocial en los participantes, familiares y profesionales. Se evidenciaron sentimientos y emociones en las PM (caras de miedo), al volver a sacar un tema bastante traumático para algunos, nervios a flor de piel y sentimientos de emoción, en ciertos casos, lágrimas de los familiares y profesionales al recordar toda la situación vivida.
Pérez (2022/2023). Búsqueda de información.	Estudiar el impacto que ha tenido el COVID-19 en las PM desde el punto de vista sanitario,	Los problemas detectados durante la pandemia pusieron de relieve la necesidad de poner en marcha diferentes medidas para enfrentar la situación. El Plan de Choque en Dependencia

Autores y características metodológicas	Objetivo	Resultados o conclusiones
Segura (2022-2023). Búsqueda. 11 estudios.	derechos sociales y sistema protector, para determinar cómo se ha adaptado España a la experiencia traumática de la pandemia. Sintetizaron evidencia científica sobre la eficacia de la terapia asistida con animales en PM con demencia.	y nuevo acuerdo de acreditación de centros y servicios entraña importantes avances cuantitativos y cualitativos (número de profesionales, la cualificación y formación de trabajadores, las condiciones básicas del empleo y requisitos de contratación). Observaron beneficios en diversas áreas de la calidad de vida de la PM. La terapia asistida con animales en PM con demencia, es una alternativa de intervención no farmacológica para obtener beneficios diversos. Es necesario extender las investigaciones en dicho campo de estudio para reforzar los resultados obtenidos.
Alarcón (2023). Revisión sistemática. 15 estudios.	Determinar si las Personas Mayores con distintos tipos de demencias presentan diferencias en la cognición social (CS).	En la teoría de la mente y reconocimiento de emociones hay alteraciones que tienen implicaciones al hacer un diagnóstico diferencial de la demencia. Existen alteraciones que tienen implicaciones al hacer un diagnóstico diferencial de la demencia. La cual, es necesario conocer mejor su evolución para poder ralentizarlas. Se precisan más estudios que midan todos los componentes de la CS, que permitan intervenciones futuras más eficaces que proporcionen mejor calidad de vida para las PM y sus cuidadores.
Álvarez (2023). Propuesta de proyecto de intervención sobre la sensibilización respecto a la soledad no deseada en PM en residencias a través del voluntariado intergeneracional. Jóvenes y adolescentes.	Sensibilizar a las personas jóvenes y adolescentes sobre la realidad social y la soledad no deseada de PM implementando en las residencias planes de voluntariado intergeneracional.	La soledad no deseada en PM y la realidad que viven en las instituciones, debe ser conocida por los adolescentes y jóvenes ya que es la única forma de unir a la sociedad en un objetivo común (garantizar la calidad de vida de las personas y, sobre todo, de las PM), quienes presentan mayor riesgo de exclusión social. El voluntariado intergeneracional une a las personas, influye positivamente en las PM y ayudan a erradicar la soledad no deseada fomentando el bienestar social y emocional.
Cañizares (2023). Revisión bibliográfica. 22 artículos.	Conocer la posible relación entre el maltrato y muertes e intentos por suicidio de las PM, qué perfil y características prevalecen, cuáles son los tipos de violencia	El maltrato socio-familiar, institucional y de género tiene asociación directa con la ideación suicida y los fallecimientos por suicidio de las PM. Es necesario establecer programas uniformes de prevención y protección de las víctimas y dar importancia a la generación de conciencia acerca de los efectos del maltrato en la salud pública.

Autores y características metodológicas	Objetivo	Resultados o conclusiones
Garrido (2023). Proyecto de intervención. Metodología práctica-teórica. PM de 65 a 100 años y niños de 6 a 12 de Granada	asociados con los comportamientos y muertes por suicidio y qué medidas y recursos de prevención y/o intervención del suicidio existen. Concienciar y comprender que la muerte es un proceso más de la vida con niños de primaria, así como desmontar mitos y prejuicios acerca de la vejez.	No presenta conclusión.
Gómez (2023). Proyecto de intervención. PM con grado II de dependencia desde 75 años. Modelo de intervención en crisis, humanista-existencialista, de casos y sistémico. Escala ESTE-R.	Reducir el sentimiento de soledad no deseada de las personas mayores institucionalizadas en la residencia María Auxiliadora para prevenir y mejorar su deterioro físico y cognitivo.	La soledad puede provocar consecuencias a nivel físico y psicológico en las PM, afectando directamente a su bienestar y calidad de vida. Incrementado cuando la persona tiene que ingresar a una residencia. Por ello, al realizar intervenciones en el ámbito institucionalizado, aporta una red de seguridad ante situaciones de soledad no deseada, fortaleciendo redes de apoyo y promoviendo la participación de este colectivo.
Jerez (2023). Proyecto de intervención en la localidad de Aguilar en la provincia de Córdoba. Metodología participativa y técnicas favorables para una intervención grupal con personas en proceso de duelo. Inventario de duelo complicado.	Orientar el proceso de duelo hacia un duelo adaptativo.	La muerte es natural e inherente al ser humano, se presenta a lo largo de la vida mediante conceptos, experiencias y percepciones personales. Genera incertidumbre, ansiedad y miedo. Cada persona crea un concepto diferente basado en sus experiencias y vivencias, pero todas las personas pasan por un proceso de duelo cuando fallece un ser cercano. Las PM tienen más experiencia respecto a la muerte, porque generalmente han vivido más experiencias de pérdida. Se deben crear proyectos más centrados en las PM con el fin de educar para la muerte y al mismo tiempo, de una búsqueda de red de apoyo que se mantenga.
Martín (2023). Metodología dinámica y participativa. 24 PM. Escalas QoL-AD y OARS, observación, técnicas	Mejorar la calidad de vida y retrasar la progresión del deterioro cognitivo de la PM	El campo de las demencias es muy amplio, la sociedad no debe generalizar esta problemática. Es importante tener en cuenta los factores que influyen en la enfermedad y

Autores y características metodológicas	Objetivo	Resultados o conclusiones
de comunicación, modelo sistémico y modelo de atención centrado en la persona.	institucionalizada con enfermedad de Alzheimer (EA) mediante un programa de intervención multicomponente.	cómo afecta a la persona. La implicación de los profesionales en la atención y cuidado en el centro residencial es clave para afrontar sentimientos negativos y trabajar multidisciplinariamente para hacer el proceso más sencillo y evitar la estigmatización.
Martos (2023). Revisión bibliográfica. 63 estudios.	Profundizar e indagar sobre la relación entre el envejecimiento activo, la educación y el aprendizaje de las PM.	Los resultados demostraron que el aprendizaje y la educación influyen positivamente en el envejecimiento activo y en la calidad de vida de las PM, dando pie al desarrollo de otros estudios y/o proyectos de intervención.
Osuna (2023). Propuesta de voluntariado intergeneracional. 60 participantes (30 PM y 30 jóvenes entre 18 y 25).	Reducir el sentimiento de soledad de los adultos mayores de la residencia Domusvi El Serrallo.	Es importante implementar programas intergeneracionales y seguir indagando para que haya una base teórica en que sustentarse. Es significativo otorgar al voluntariado la importancia que tiene su labor en la sociedad, recalcar el valor de una buena formación y un compromiso serio, olvidando beneficios individuales y buscar el bienestar de las personas que luchan contra la soledad. Las PM deben permanecer activas realizando esfuerzos físicos, ejercicios de motricidad, activar la mente y memoria, crear o fortalecer lazos y redes de apoyo para reducir la soledad y mejorar su calidad de vida y bienestar.
Ramírez (2023). Proyecto de intervención. Metodología participativa. Empatía, escucha activa, asertividad, autocuidado y enfoque sistémico desde Trabajo Social. Técnicas: presentación, contenido temático, la relajación, técnica de cierre y evaluación. Visitas domiciliarias.	Fomentar el buen trato de las PM desde los Servicios Sociales Comunitarios del Ayuntamiento de Armilla mediante formaciones a familias cuidadoras para dar las herramientas necesarias, teniendo en cuenta la dignidad y derechos de las PM previniendo el maltrato, discriminación y violencia.	Los puntos fuertes del proyecto es contar con los familiares que cuidan a una PM (en la mayoría son mujeres e hijas). Indagar la situación actual de las PM, ha visibilizado esta problemática y contribuir a una solución para prevenirla. Se comprobó una implicación en general por el tema y por mejorar la manera de cuidar, observando y comprobando que han realizado cambios significativos diarios que favorecen a la PM y a la persona que cuida, evidenciando mejor ambiente en el hogar.

Nota: Elaboración propia con base en diversos autores.

Conclusiones

Con base en los resultados expuestos, se puede concluir lo siguiente: Es necesario y pertinente que se sumen más instituciones superiores al abordaje del tema de las personas mayores, la vejez, el envejecimiento y todo lo que ello implica. Y si es factible, implementar programas, talleres o cátedras enfatizadas al alumnado.

Por otro lado, ante el gran aumento de las personas mayores a nivel mundial, las autoridades gubernamentales y el sector sanitario, afrontan un desafío importante porque conforme transcurre el tiempo, este grupo etario presentará deterioro físico y mental gradualmente, llegando en ciertos casos a depender de terceras personas (cuidador primario). Red de apoyo significativa para los adultos mayores, además de la familia, profesionales formales e informales y el voluntariado intergeneracional.

Cabe destacar que cada persona mayor es única y diferente. Así que, percibirá un estado de bienestar de acuerdo al contexto en el que está inmersa y a los sistemas que la rodean. Porque cada uno de ellos, influirá directa o indirectamente en su salud mental y calidad de vida. Por ello, es necesario implementar políticas públicas y sociales para cubrir las demandas de las Personas Mayores de manera integral. Pero, también centrarse en los cuidadores primarios. Porque si ellos se encuentran bien en los diversos ámbitos de su calidad de vida, brindarán cuidados adecuados al adulto mayor.

Por otra parte, se deben llevar a cabo indagaciones relacionadas a la temática planteada de personas mayores y sus implicaciones con el fin de desarrollar proyectos o programas de intervención para contribuir a que presenten una mejor calidad de vida en la última fase de su vida. Se debe investigar e intervenir de manera interdisciplinaria (Gerontología, Trabajo Social, Psicología, Enfermería, Medicina y Educación Social), con la finalidad de abordar a las personas mayores de una forma total. Con ello, se podrían atender todos los ámbitos que la calidad de vida implica.

Trabajo Social, es una profesión humanista que promueve el cambio para contribuir a mejorar la problemática que presente un grupo, caso o comunidad. El profesional está capacitado para trabajar con un equipo multidisciplinario y con ello, brindar una atención con base en la justicia, igualdad, calidad, calidez, respeto y sobre todo los derechos humanos y la dignidad de las personas mayores. Significa que dicha profesión se centra en el ser humano. Por lo tanto, Trabajo Social enfrenta un desafío significativo.

Será esencial que futuras investigaciones amplíen la búsqueda, mediante mayor número de estudios del Máster Universitario de Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores de la Universidad de Granada. Además, se podría indagar en otros Máster de Gerontología ya sea en México o a nivel internacional para incrementar el conocimiento al respecto y evidenciar similitudes y diferencias.

Por último, y con base en la experiencia vivida en la Universidad de Granada, es significativo destacar que los estudiantes del Máster Universitario de Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores de la Universidad del Posgrado de la Universidad de Granada cuentan con el conocimiento teórico-práctico para enfrentarse al campo laboral gerontológico con las herramientas necesarias y llevar a cabo indagación o intervención profesional. Insertarse en un escenario importante actual del incremento de población mayor, en el que se requerirán

profesionales gerontólogos basando su trabajo en el modelo centrado en la persona desde un enfoque humanista.

Referencias

- Alarcón G. E. (2023). *La Cognición Social en las distintas demencias: Revisión Sistemática* [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Álvarez, P. M. del S. (2021). *Impacto en la salud del adulto mayor con el aislamiento físico y social durante la pandemia de la COVID-19*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Álvarez, R. E. (2023). *Propuesta de proyecto de intervención: Campaña de sensibilización sobre la soledad no deseada en personas mayores en residencias a través del voluntariado intergeneracional*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Arizaga, E. (2021). Diferencias entre el envejecimiento normal y envejecer con la enfermedad de Alzheimer. *Revista TASE*. <https://www.fundaciontase.org/single-post/diferencias-entre-el-envejecimiento-normal-y-envejecer-con-la-enfermedad-de-alzheimer>
- Arksey H, O'Malley L. (2005). Scoping studies: towards a methodological framework. *International Journal of Social Research Methodology*, 8(1): 19-32. <https://doi.org/10.1080/1364557032000119616>
- Arroyo, F. (23 de abril del 2021). La obligación de cuidar nos afecta a todos. *EL PAÍS*. <https://elpais.com/babelia/2021-04-24/victoria-camps-la-obligacion-de-cuidar-nos-afecta-a-todos.html>
- Bermejo, R. A. B. (2022). *el cambio de los cuidados durante la pandemia provocada por la COVID- 19*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Bouza, G. L. (2022). *Fomento de las redes de apoyo informal para las personas mayores de güejar sierra (Granada)*. [trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Cañizares, M. A. (2023). *La influencia del maltrato en las muertes por suicidio e intentos de suicidio de las personas mayores una revisión sistemática*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Castro, G., G. (2021). *Propuesta de intervención para las personas cuidadoras informales del suroeste de JAÉN*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Consejo General del Trabajo Social. (2020). *Llamamos cuidados a..* <https://www.cgtrabajosocial.es/app/webroot/files/consejo/files/Documentos%20CGTS%20Cuidados.pdf>
- De la Flor, L. A. (2021). *Sexualidad en la vejez*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Fernández, I. M. (2021). *Distanciamiento social de personas mayores en residencias durante el Covid-19*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.

- Fuentes, E. (2021). Entorno e impacto de las enfermedades neurodegenerativas. *Geriatricarea Revista digital del sector sociosanitario*. <https://www.geriatricarea.com/2021/05/13/entorno-e-impacto-de-las-enfermedades-neurodegenerativas/>
- Fuertes, V. L. (2020/2021). *Proyecto de intervención: juntos somos más fuertes*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Garrido, P. L. (2023). *Propuesta de proyecto intergeneracional de intervención: TRATANDO CON LA MUERTE. ¿TABÚ O REALIDAD?* [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Gómez, V. E. del C. (2023). *La soledad no deseada en Personas Mayores institucionalizadas. Proyecto de intervención*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- González, M. I. (2020). *Cuidados y cuidadores no profesionales*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Guerrero, R. D. (2021). *Propuesta de intervención para favorecer el envejecimiento activo entre mujeres viudas del medio rural*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- INE (24 de enero del 2023). *Estadística del padrón continuo. Últimos datos*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=12547361770_12&menu=ultiDatos&idp=1254734710990
- Jerez, R. A. J. (2023). *Proyecto de intervención PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DUELO POR MUERTE DE LA PAREJA*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Martín, C. S. (2023). *Ralentizar el deterioro cognitivo del adulto mayor institucionalizado con demencia tipo alzheimer*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Martos, C. L. (2023). *Aprendizaje o educación como estrategia para un envejecimiento activo*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Masegosa, R. R. (2021/2022). *Estudio sobre la relevancia de la religión y la espiritualidad en el bienestar en la vejez*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Medina, C. P. (2022). *Vejez y discapacidad: la cultura como eje vertebrador de la inclusión*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Montalvo, Z. I. (2022). *Investigación sobre el concepto de muerte en Personas Mayores institucionalizadas*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Morales, P. M. (2022). *Análisis de la percepción de las vejez y vivencias durante la COVID-19 en personas mayores residentes en el ámbito rural*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Moreno, B. M. (2022). *La importancia de los cuidados paliativos a domicilio para personas dependientes en situación de cáncer terminal y sus cuidadores no profesionales*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- OMS (1 de octubre de 2024). *Envejecimiento y salud*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

- OPS (2021). *Serie Derechos Humanos y Salud - 5. Personas mayores: un enfoque basado en los derechos humanos*. Recuperado de <https://www.paho.org/es/documentos/serie-derechos-humanos-salud-5-personas-mayores-enfoque-basado-derechos-humanos>
- Osuna, E. L. (2023). *Propuesta de voluntariado intergeneracional para paliar la soledad en personas mayores*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Pérez, G. R. (2023). *El impacto del COVID en los mayores: salud, derechos y sistema protector*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Ramírez, G. M. (2022/2023). *Proyecto de intervención para formar a cuidadores/as no formales sobre el buen trato y prevenir así el maltrato en Personas Mayores*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Rodríguez D. K. D. (2011). Vejez y envejecimiento. *Documentos de Investigación 12*.
- Sánchez, P. C. (2004) Estereotipos negativos hacia la vejez y su relación con las variables demográficas, psicosociales y psicológicas [tesis doctoral], Málaga, Universidad de Málaga. <https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/2667/16704046.pdf>
- Santos, A. S. (2022). *Impacto psicosocial causado por la pandemia COVID en Centros residenciales de Personas Mayores “Virgen de Flores” y “Nuestra Señora del Perpetuo Socorro”*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Segura, A. A. (2022-2023). *Terapia asistida con animales aplicada a personas mayores con demencia. Una revisión sistemática*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Tovar, H. B. (2023). Reflexiones en torno al uso del lenguaje durante el proceso de duelo. *Contrastes. Revista Internacional De Filosofía*, 28(1), 9–21. <https://doi.org/10.24310/Contrastescontrastes.v28i1.13472>
- Vico, M. B. (2021). *Proyecto de investigación: análisis de los factores emocionales de los usuarios del Centro residencial “Fuente de la salud durante el confinamiento por COVID-19*. [Trabajo de Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de Mayores]. Universidad de Granada.
- Yusta, R., Fernández-Roses, D., De Gea, P., García-Aguña, S., y Gallardo-Peralta, L. (2024). Transformaciones del concepto de vejez a través de la historia: Un análisis desde la prehistoria hasta el envejecimiento activo. *Persona & Sociedad*, 38(2), 31-45. <https://doi.org/10.53689/pys.v38i2.451>